



Programm 2024

Veranstaltungen der Wohlfahrts- und Sozialarbeit

Veranstaltungen der Wohlfahrts- und Sozialarbeit

Jahresübersicht 2024

Februar

- 02. - 03.02.** Online-Fortbildung Gymnastik: Bewegte Anatomie
- 16. - 20.02.** Ausbildung Tanzen: Aufbaulehrgang (Ba-Wü)
- 23. - 27.02.** Ausbildung Gymnastik: Abschlusslehrgang (Gruppe 2023)

März

- 01.03.** Fachtag Gesundheitsprogramme
- 04. - 08.03.** Ausbildung Gedächtnistraining: Teil 2
- 08. - 10.03.** Fortbildung Wassergymnastik
- 15.03.** Fachtagung Yoga: Yin-Yoga
- 23.03.** Fortbildung Aktivierender Hausbesuch

April

- 18. - 21.04.** Ausbildung Aktivierender Hausbesuch
- 26. - 30.04.** Ausbildung Gymnastik: Grundlehrgang

Mai

- 31.05 - 02.06.** Fortbildung Gymnastik: Hüfte, Knie, Füße

Juni

- 07. - 09.06.** Fortbildung Tanzen
- 15. - 16.06.** Fortbildung Offene Altenarbeit

Juli

- 05. - 07.07.** Fortbildung Gymnastik: (Faszien-)Pilates und Spiraldynamik
- 06. - 07.07.** Fortbildung Tanzen im Sitzen

September

- 02. - 06.09.** Ausbildung Gedächtnistraining: Teil 3
- 13. - 17.09.** Ausbildung Gymnastik: Aufbaulehrgang

- 20. - 22.09.** Fortbildung Yoga: Meditation und Entspannung
21. - 22.09. Fortbildung Gymnastik: Qi Gong

Oktober

- 09.10.** Tagung der Kursverantwortlichen
25. - 27.10. Fortbildung Gedächtnistraining

November

- 08. - 10.11.** Fortbildung Tanzen
20. - 24.11. Ausbildung Gedächtnistraining Teil 1 (Ba-Wü)
22. - 24.11. Fortbildung Gymnastik: Neurofitness und Bewegungsfolgen

Weitere Termine werden kurzfristig bekannt gegeben.

Willkommen!

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Interessierte und Teilnehmende,

das Programm 2024 mit Aus- und Fortbildungen, sowie Fachtagungen für die Bereiche Kinder, Jugend und Familie, Gesundheitsprogramme, Offene Altenarbeit und Besuchsdienste steht für Sie bereit.

Unsere Angebote stehen allen Interessierten offen.

Bitte informieren Sie sich über aktuelle Angebote, erforderliche Vorkenntnisse sowie weitere Veranstaltungsdetails auf unserer Homepage.

Vielen Dank an alle Menschen, die sich beim Deutschen Roten Kreuz für Ihre Mitmenschen engagieren.

Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches und interessantes Aus- und Fortbildungsjahr 2024!

**Herzlichst,
Ihr Team Gesundheit und Soziales
DRK-Landesverband Hessen e.V.**

Familienbildung



Ausbildung

Elba, Spieko, Offene Treffs Basismodul (BEST)

Zielgruppe: Fachkräfte, die sich in den DRK-Familienbildungsprogrammen ausbilden lassen möchten
Datum: N.N.
Ort: Hotel Ambassador, Baunatal
Kursleitung: Elena Becker, Urte Willmann-Festl

Fortbildung

Offene Treffs für Kursleitende

Zielgruppe: Kursleitende in den Familienbildungsprogrammen
Datum: N.N.
Ort: Hotel Ambassador, Baunatal
Kursleitung: Elena Becker, Urte Willmann-Festl

Gesundheitsprogramme

Gymnastik

Ausbildung

Abschlusslehrgang Gymnastik (Teil 3) - Gruppe aus 2023

Zielgruppe: Übungsleitende Gymnastik (in Ausbildung)
Datum: 24.02. - 27.02.2024
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Kursleitung: Irene Buttler, Sylvia Ebert

Grundlehrgang Gymnastik (Teil 1)

Zielgruppe: Interessierte, die sich zu Übungsleitenden Gymnastik ausbilden lassen möchten
Datum: 26.04. - 30.04.2024
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Kursleitung: Sylvia Ebert

Aufbaulehrgang Gymnastik (Teil 2)

Zielgruppe: Übungsleitende Gymnastik (in Ausbildung)
Datum: 13.09. - 17.09.2024
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Kursleitung: Sylvia Ebert

Fortbildung

Gymnastik: *Online* – Bewegte Anatomie

Zielgruppe: Übungsleitende Gymnastik
Datum: 02.02. - 03.02.2024
Ort: Online über ZOOM
Kursleitung: Irene Buttler

Gymnastik: Hüfte, Knie, Füße

Zielgruppe: Übungsleitende Gymnastik
Datum: 31.05. - 02.06.2024
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Kursleitung: Monika Volkmann-Lüttgen

Gymnastik: (Faszien-) Pilates und Spiraldynamik

Zielgruppe: Übungsleitende Gymnastik
Datum: 05.07. - 07.07.2024
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Kursleitung: Andrea Flach-Meyerer

Gymnastik: Qi Gong und Meditation

Zielgruppe: Übungsleitende Gymnastik
Datum: 21.09. - 22.09.2024
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Kursleitung: Jens Dewald

Gymnastik: Neurofitness und Bewegungsfolgen

Zielgruppe: Übungsleitende Gymnastik
Datum: 22.11. - 24.11.2024
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Kursleitung: Irene Buttler

Tanzen

Ausbildung

Aufbaulehrgang Tanzen - Gruppe aus 2023 (Kooperation mit LV Baden-Württemberg)

Zielgruppe: Übungsleitende (in Ausbildung)
Datum: 15.04. - 19.04.2024
Ort: Landesschule, Pfalzgrafenweiler
Kursleitung: Birgit Jehle

Fortbildung

Tanzen (1)

Zielgruppe: Übungsleitende Tanzen
Datum: 07.06. - 09.06.2024
Ort: Sport- und Bildungsstätte Sportjugend, Wetzlar
Kursleitung: Maria Weber

Tanzen (2)

Zielgruppe: Übungsleitende Tanzen
Datum: 08.11. - 10.11.2024
Ort: Sport- und Bildungsstätte Sportjugend, Wetzlar
Kursleitung: Evelyn Braun

Tanzen im Sitzen

Zielgruppe: Übungsleitende Tanzen, Gymnastik,
Aktivierender Hausbesuch sowie Betreuungskräfte und
Interessierte, die in Senioreneinrichtungen arbeiten
Datum: 06.07. - 07.07.2024
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Kursleitung: Walburga Roggel

Wassergymnastik

Fortbildung

Wassergymnastik

Zielgruppe: Übungsleitende Wassergymnastik
Datum: 08.03. - 10.03.2024
Ort: Bildungszentrum, Oberjosbach-Niedernhausen
Kursleitung: Irene Buttler

Yoga



© Zelck / DRK

Ausbildung

DRK-Yoga

Der DRK-Landesverband Hessen e.V. bildet in Kooperation mit anderen DRK-Landesverbänden Übungsleitende für Yogakurse im Deutschen Roten Kreuz aus. Die Ausbildungen finden in den kooperierenden DRK-Landesverbänden wie u. a. Baden, Niedersachsen, Rheinland-Pfalz und Westfalen-Lippe statt. Die Termine werden per Rundschreiben bekannt gegeben.

Fortbildung

Fortbildung DRK-Yoga: Meditation und Entspannung

Zielgruppe: DRK-Yogalehrende
Datum: 20. - 22.09.2024
Ort: Bildungsstätte Gartenbau Grünberg
Kursleitung: Dr. Melanie Thielking

Fachtagung

Fachtagung Yoga: Yin-Yoga

Zielgruppe: DRK-Yogalehrende
Datum: 15.03.2024
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Leitung: Kathrin Habermann, Dr. Melanie Thielking

Gedächtnistraining

Ausbildung

Gedächtnistraining (Teil 2) - Gruppe aus 2023

Zielgruppe: Kursleitende, die Teil 1 absolviert haben
Datum: 04.03. - 08.03.2024
Ort: Hotel Blankenfeld, Wetzlar
Kursleitung: Kathrin Schäfer-Kumpf

Gedächtnistraining (Teil 3) - Gruppe aus 2023

Zielgruppe: Kursleitende, die Teil 1 und 2 absolviert haben
Datum: 02.09. - 06.09.2024
Ort: Hotel Blankenfeld, Wetzlar
Kursleitung: Kathrin Schäfer-Kumpf

Gedächtnistraining (Teil 1)

(Kooperation mit DRK LV Baden / LV Baden-Württemberg)

Zielgruppe: Interessierte, die sich zu Kursleitenden Gedächtnistraining ausbilden lassen möchten
Datum: 20.11. - 24.11.2024
Ort: Kloster Maria Hilf, Bühl (Baden)
Kursleitung: Kathrin Schäfer-Kumpf

Fortbildung

Gedächtnistraining - Life Kinetik®- Fun-Elemente

Zielgruppe: Kursleitende Gedächtnistraining
Datum: 25.10. - 27.10.2024
Ort: Sport- und Bildungsstätte Sportjugend, Wetzlar
Kursleitung: Kathrin Schäfer-Kumpf

Aktivierender Hausbesuch

Ausbildung

DRK Aktivierender Hausbesuch

Zielgruppe: Interessierte, die sich zu Besuchenden ausbilden lassen möchten
Datum: 18.04. - 21.04.2024
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Kursleitung: Irene Buttler

Fortbildung

DRK Aktivierender Hausbesuch

Zielgruppe: Übungsleitende Aktivierender Hausbesuch
Datum: 23.03.2024
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Kursleitung: Irene Buttler

Offene Altenarbeit

Kriminalpräventives Gedächtnistraining – Thema: Internetbetrug

Zielgruppe: Ehren- und Hauptamtliche in Seniorentreffs und Begegnungsstätten, Besuchsdienste, Seniorenreisen, Gedächtnistraining etc.), Kursleitende der Gesundheitsprogramme
Datum: 26.04.2024
Ort: Sporthotel, Grünberg
Kursleitung: Manfred Nöger

Offene Altenarbeit – Thema: folgt

Zielgruppe: Ehren- und Hauptamtliche in Seniorentreffs und Begegnungsstätten, Besuchsdienste, Seniorenreisen, Übungsleitende der Gesundheitsprogramme
Datum: 15.06. - 16.06.2024
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Kursleitung: N.N.



Besuchs- und Therapiebegleithundeteams

Ausbildung

Ausbildung zu ehrenamtlichen Besuchs- und Therapiebegleithundeteams

Zielgruppe: Ehrenamtlich Interessierte; DRK-Mitglied mit eigenem Hund
Kursleitung: Monika Entrop, Gudrun Ernst

Weiterführende Informationen, Termine und Zugangsvoraussetzungen zu der Ausbildung, Fortbildungen und der jährlichen Nachprüfung finden Sie auf unserer Homepage.

Migration, Integration, Soziale Arbeit mit Geflüchteten

Veranstaltungen und Seminare werden nach Bedarf angeboten. Entsprechende Informationen werden per Rund-E-Mail gestreut. Weitere Möglichkeiten sind eine Kontaktaufnahme mit dem Team Gesundheit und Soziales oder ein regelmäßiger Blick auf unsere Homepage.

Fachübergreifende Veranstaltungen

Tagung der Kursverantwortlichen in den Kreisverbänden

Zielgruppe: Haupt- und Ehrenamtliche Kursverantwortliche in den Kreisverbänden (Gesundheits- und Familienbildungsprogramme)
Datum: 09.10.2024
Ort: Sporthotel, Grünberg
Kursleitung: Kathrin Habermann, Fabienne Eichholz, Yan Temminghoff

Fachtag Gesundheitsprogramme

Zielgruppe: Übungsleitende und Arbeitskreisleitende in den Gesundheitsprogrammen
Datum: 01.03.2024
Ort: DRK-Landesverband Hessen e.V., Wiesbaden
Kursleitung: Fabienne Eichholz

Tanzen im Sitzen

Zielgruppe: Übungsleitende Tanzen, Gymnastik, Aktivierender Hausbesuch sowie Betreuungskräfte und Interessierte, die in Senioreneinrichtungen arbeiten
Datum: 06.07. - 07.07.2024
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Kursleitung: Walburga Roggel

Kriminalpräventives Gedächtnistraining – Thema: Internetbetrug

Zielgruppe: Ehren- und Hauptamtliche in Seniorentreffs und Begegnungstätten, Besuchsdienste, Seniorenreisen, Gedächtnistraining etc.), Kursleitende der Gesundheitsprogramme
Datum: 26.04.2024
Ort: Sporthotel, Grünberg
Kursleitung: Manfred Nöger

„Salute! Auf Ihre Gesundheit!“ – Eine Schatzsuche nach dem, was unsere Gesundheit erhält und stärkt

Zielgruppe: Ehren- und Hauptamtliche
Datum: Auf Anfrage als Inhouse-Schulung
Ort: Nach Absprache
Kursleitung: Sabine Kühn von Burgsdorff

Grundlagen der Wohlfahrts- und Sozialarbeit

Zielgruppe: Ehrenamtliche, Übungsleitende, Honorarkräfte im Bereich WuS
Datum: Auf Anfrage als Inhouse-Schulung
Ort: Nach Absprache
Kursleitung: Adelheid Schultheiß

Wichtige Informationen

Die Anmeldung zu unseren Veranstaltungen erfolgt über unsere Webseite: ([www.drk-hessen.de/Seminare/Gesundheit und Soziales](http://www.drk-hessen.de/Seminare/Gesundheit%20und%20Soziales))

Bitte beachten Sie auch die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für unsere Bildungsveranstaltungen.

Mögliche weitere Fortbildungsangebote finden Sie auf unserer Webseite.

Ihre Ansprechpersonen

Bereichsleitung Gesundheit und Soziales

Dr. Anja Weber-Alvarez
Tel. 0611 7909-199
anja.weber-alvarez@drk-hessen.de

Gesundheitsprogramme

Fabienne Eichholz
Tel. 0611 7909-241
fabienne.eichholz@drk-hessen.de

Kinder, Jugend und Familie

Yan Temminghoff
Tel. 0611 7909-232
yan.temminghoff@drk-hessen.de

Helena Wöhrlin
Tel. 0611 7909-238
helena.woehrlin@drk-hessen.de

Offene Altenarbeit und Gesundheit

Kathrin Habermann
Tel. 0611 7909-234
kathrin.habermann@drk-hessen.de

Soziale Arbeit mit Geflüchteten

Bettina Kratzer
Tel. 0611 7909-233
bettina.kratzer@drk-hessen.de

Migration und Integration

Lisa Schnell
Tel. 0611 7909-236
lisa.schnell@drk-hessen.de

Soziales Ehrenamt

Yasmin Chaouli
Tel. 0611 7909-240
yasmin.chaouli@drk-hessen.de

Sachbearbeitung Bildungsveranstaltungen

Andrea Ott
Tel. 0611 7909-248
andrea.ott@drk-hessen.de

Sachbearbeitung Finanzierung Soziale Projekte und Migrationsberatung

Cornelia Rolle
Tel. 0611 7909-239
cornelia.rolle@drk-hessen.de

Danke für die Unterstützung!

Unsere Veranstaltungen werden gefördert:



**DRK-Landesverband
Hessen e.V.**

Abraham-Lincoln-Str. 7
65189 Wiesbaden

Tel. 0611 7909-0
Fax 0611 701099
info@drk-hessen.de
www.drk-hessen.de