

Programm 2025

Veranstaltungen der Wohlfahrts- und Sozialarbeit



Jahresübersicht 2025

Die Termine für die Aus- und Fortbildungen für Besuchs- und Therapiebegleithundeteams entnehmen Sie bitte dem entsprechenden Abschnitt der Veranstaltungen.

Februar

| | |
|----------------|--|
| 08.02.2025 | Grundlagen der Wohlfahrts- und Sozialarbeit |
| 12.–16.02.2025 | Ausbildung Gedächtnistraining (Teil 2) (Jahrgang 2024) in Baden |
| 14.–16.02.2025 | Ausbildung Familienbildung: EIba, SpieKo, Offene Treffs Basismodul (BEST) |
| 22.–25.02.2025 | Ausbildung Aktivierender Hausbesuch |

März

| | |
|-------------------|--|
| 07.–08.03.2025 | Online-Fortbildung Gymnastik: Bewegte Anatomie |
| 15.03.2025 | Fortbildung Aktivierender Hausbesuch: Mit Musik geht alles besser |
| 21.–23.03.2025 | Ausbildung Familienbildung: EIba 1 |
| 27.03.2025 | Fachtagung Offene Altenarbeit |
| 28.03.2025 | Fachtagung Yoga: Yoga auf dem Stuhl |
| 28.03.–01.04.2025 | Ausbildung Tanzen (Gruppe 2024) in Baden-Württemberg |

April

| | |
|----------------|-------------------------------------|
| 25.–29.04.2025 | Ausbildung Gymnastik: Grundlehrgang |
| 26.04.2025 | Fachtagung Gesundheitsprogramme |

Mai

| | |
|-----------------|--|
| Im Mai 25 | Fortbildung Gymnastik: Entspannungstechniken |
| 07.–11.05.2025 | Ausbildung Gedächtnistraining (Teil 3) (Jahrgang 2024) in Baden |
| 16.–18.05.2025. | Ausbildung Familienbildung: EIba 2 |
| 23.–25.05.2025 | Fortbildung Gymnastik: Trainingsmix – 4 gewinnt! |

Juni

| | |
|----------------|--|
| 02.06.2025 | Online-Fortbildung: Bewegte Pause (LV Baden) |
| 21.06.2025 | Fortbildung Offene Altenarbeit: Gedächtnistraining in Bewegung |
| 20.–22.06.2025 | Fortbildung Yoga: Yoga mit allen Sinnen |

August

| | |
|----------------|------------------------------|
| 08.–10.08.2025 | Fortbildung Wassergymnastik |
| 23.08.2025 | Fortbildung Tanzen: Sitztanz |

September

| | |
|----------------|--|
| 05.–09.09.2025 | Ausbildung Gymnastik: Aufbaulehrgang |
| 05.–07.09.2025 | Fortbildung Gymnastik: Der Rücken im Fokus – sanfte und effektive Bewegungsgestaltung |
| 12.–16.09.2025 | Ausbildung Tanzen: Grundlehrgang |
| 19.–21.09.2025 | Fortbildung Yoga: Yin Yoga |
| 27.–28.09.2025 | Ausbildung Aktivierender Hausbesuch (Teil 1) |
| 27.–28.09.2025 | Fortbildung Tanz: Line-Dance |

Oktober

| | |
|-------------------|---|
| 25.10.2025 | Fortbildung Aktivierender Hausbesuch: Sturzprophylaxe |
| 25.10.2025 | Grundlagen der Wohlfahrts- und Sozialarbeit |
| 29.10.–02.11.2025 | Fortbildung Gedächtnistraining |

November

| | |
|----------------|---|
| 05.–09.11.2025 | Ausbildung Gedächtnistraining (Teil 1) |
| 07.–08.11.2025 | Fortbildung Tanzen: Tanzvitamine für die Winterzeit |
| 21.–23.11.2025 | Fortbildung Gymnastik: Neurofitness und Bewegungsfolgen |
| 22.–23.11.2025 | Ausbildung Aktivierender Hausbesuch (Teil 2) |
| 26.11.2025 | Fachtagung Kursverantwortliche Gesundheitsprogramme |

Willkommen!

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Interessierte und Teilnehmende,

das Programm 2025 mit Aus- und Fortbildungen, sowie Fachtagungen für die Bereiche Kinder, Jugend und Familie, Gesundheitsprogramme, Offene Altenarbeit, Besuchs- und Therapiebegleithundeteams sowie für die Wohlfahrts- und Sozialarbeit steht für Sie bereit.

Unsere Angebote stehen allen Interessierten offen. Bitte informieren Sie sich über aktuelle Angebote, erforderliche Vorkenntnisse sowie weitere Veranstaltungsdetails auf unserer Homepage.

Viele Themen können bei uns auch als Inhouse-Angebote gebucht werden, bitte sprechen Sie uns bei Interesse an.

Wir haben für einige Ausbildungen in den Gesundheitsprogrammen, die in Hessen stattfinden, Bildungsurlaub beantragt. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an uns.

Derzeit bieten wir keine Ausbildung im Bereich Wassergymnastik an. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an uns. Wir veröffentlichen Aktualisierungen oder Ergänzungen des Programms auf unserer Homepage.

Vielen Dank an alle Menschen, die sich beim Deutschen Roten Kreuz für ihre Mitmenschen engagieren!

Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches und interessantes Aus- und Fortbildungsjahr 2025.

Herzlichst
Ihr Team Gesundheit und Soziales
DRK-Landesverband Hessen e.V.

Familienbildung



Ausbildung

Elba, Spieko, Offene Treffs Basismodul (BEST)

Zielgruppe: Fachkräfte, die sich in den DRK-Familienbildungsprogrammen ausbilden lassen möchten
Datum: 14.–16.02.2025
Ort: Hotel Ambassador, Baunatal
Kursleitung: Elena Becker, Urte Willmann-Festl

Elba 1

Zielgruppe: Fachkräfte, die sich zur Gruppenleitung für den Kurs „Eltern und Babys im ersten Lebensjahr (ElBa)“ in den DRK-Familienbildungsprogrammen ausbilden lassen möchten
Datum: 21.–23.03.2025
Ort: Hotel Ambassador, Baunatal
Kursleitung: Elena Becker, Urte Willmann-Festl

Elba 2

Zielgruppe: Fachkräfte, die sich zur Gruppenleitung für den Kurs „Eltern und Babys im ersten Lebensjahr (ElBa)“ in den DRK-Familienbildungsprogrammen ausbilden lassen möchten
Datum: 16.–18.05.2025
Ort: Hotel Ambassador, Baunatal
Kursleitung: Elena Becker, Urte Willmann-Festl

Migration, Integration, Soziale Arbeit mit Geflüchteten



Der DRK-Landesverband Hessen e.V. bietet gemeinsam mit Amnesty International, der Diakonie Hessen, dem Diözesan Caritasverband Limburg, dem Paritätischen Wohlfahrtsverband Hessen und der Refugee Law Clinic Gießen die Fortbildungsreihe „Qualifizierter mit Flüchtlingen arbeiten“ an.

Weitere Veranstaltungen und Seminare für Mitarbeitende im DRK werden nach Bedarf in Präsenz und Digital angeboten. Entsprechende Informationen werden per Rund-E-Mail gestreut. Für die Aufnahme in den Verteiler wenden Sie sich bitte an bettina.kratzer@drk-hessen.de oder lisa.schnell@drk-hessen.de.

Gesundheitsprogramme



Ausbildung

Grundlehrgang Gymnastik (Teil 1)

| | |
|-----------------|---|
| Zielgruppe: | Interessierte, die sich zu Übungsleitenden Gymnastik ausbilden lassen möchten |
| Datum: | 25.04.–29.04.2025 |
| Ort: | Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg |
| Kursleitung: | Sylvia Ebert, Irene Buttler, Nicole Discher |
| Bildungsurlaub: | wurde beantragt für Hessen, bei Interesse bitte melden |

Aufbaulehrgang Gymnastik (Teil 2)

| | |
|-----------------|--|
| Zielgruppe: | Übungsleitende Gymnastik (in Ausbildung) |
| Datum: | 05.–09.09.2025 |
| Ort: | Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg |
| Kursleitung: | Nicole Discher, Sylvia Ebert |
| Bildungsurlaub: | wurde beantragt für Hessen, bei Interesse bitte melden |

Der Abschlusslehrgang Gymnastik findet im Jahr 2026 statt.

Fortbildung

Gymnastik (1): Online – Bewegte Anatomie

Zielgruppe: Übungsleitende Gymnastik
Datum: 07.–08.03.2025
Ort: Online über ZOOM, Teams
Kursleitung: Irene Buttler

Gymnastik (2): Trainingsmix – 4 gewinnt!

Zielgruppe: Übungsleitende Gymnastik
Datum: 23.–25.05.2025
Ort: Hotel Jakobsberg, Grünberg
Kursleitung: Monika Volkmann-Lüttgen

Gymnastik (3): Entspannungstechniken

Zielgruppe: Übungsleitende Gymnastik, Interessierte
Datum: Mai 2025
Ort: Mittelhessen
Kursleitung: Gaby Martin

Gymnastik (4): Online – Bewegte Pause (LV Baden)

Zielgruppe: Übungsleitende Gymnastik, Interessierte
Datum: 02.06.2025, 15.00–19.30 Uhr
Ort: Online
Kursleitung: Swantje Fuchs

Gymnastik (5): Der Rücken im Fokus – sanfte und effektive Bewegungsgestaltung

Zielgruppe: Übungsleitende Gymnastik
Datum: 05.–07.09.2025
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Kursleitung: Andrea Flach-Meyer

Gymnastik (6): Neurofitness und Bewegungsfolgen

Zielgruppe: Übungsleitende Gymnastik
Datum: 21.–23.11.2025
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Kursleitung: Irene Buttler

Gesundheitsprogramme



Ausbildung

Abschlusslehrgang Tanzen – Gruppe aus 2024 (Kooperation mit LV Baden-Württemberg)

Zielgruppe: Übungsleitende (in Ausbildung)
Datum: 28.03.–01.04.2025
Ort: Landesschule, Pfalzgrafenweiler, Baden-Württemberg
Kursleitung: Birgit Jehle

Grundlehrgang Tanzen – Gruppe 2025 (Kooperation mit LV Baden-Württemberg)

Zielgruppe: Übungsleitende (in Ausbildung)
Datum: 12.–16.09.2025
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Kursleitung: Maria Weber
Bildungsurlaub: wurde beantragt für Hessen, bei Interesse bitte melden

Die Aufbau- und Abschlusslehrgänge finden im Jahr 2026 in Hessen statt.

Fortbildung

Tanzen (1): Tanzvitamine für die Winterzeit

Zielgruppe: Übungsleitende Tanzen
Datum: 07.–08.11.2025
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Kursleitung: Evelyn Braun

Tanzen (2): Tanzen im Sitzen

Zielgruppe: Übungsleitende Tanzen, Gymnastik,
Aktivierungscoaches sowie Betreuungskräfte und Interessierte,
die in Senioreneinrichtungen arbeiten
Datum: 23.08.2025
Ort: Sporthotel Grünberg
Kursleitung: Walburga Roggel

Tanzen (3): Line Dance

Zielgruppe: Übungsleitende Tanzen
Datum: 27.–28.09.2025
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Kursleitung: Birgit Jehle

Wassergymnastik



Fortbildung

Wassergymnastik

| | |
|--------------|---|
| Zielgruppe: | Übungsleitende Wassergymnastik |
| Datum: | 08.–10.08.2025 |
| Ort: | Hotel Blankenfeld Wetzlar, Bewegungsbad Solms |
| Kursleitung: | Irene Buttler, Klaus Engelhardt |

Yoga



Ausbildung

DRK-Yoga

Der DRK-Landesverband Hessen e.V. bildet in Kooperation mit anderen DRK-Landesverbänden Übungsleitende für Yogakurse im Deutschen Roten Kreuz aus. Die Ausbildungen finden in den kooperierenden DRK-Landesverbänden wie Baden, Niedersachsen und Westfalen-Lippe statt.

Bei Interesse nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Fortbildung

Fortbildung DRK-Yoga: Yoga mit allen Sinnen

Zielgruppe: DRK-Yogalehrende
Datum: 20.–22.06.2025
Ort: Bildungsstätte Gartenbau Grünberg
Kursleitung: Dr. Melanie Thielking

Fortbildung DRK-Yoga: Yin Yoga

Zielgruppe: DRK-Yogalehrende
Datum: 19.–21.09.2025
Ort: Bildungsstätte Gartenbau Grünberg
Kursleitung: Dr. Melanie Thielking

Fachtagung

Fachtagung Yoga: Yoga auf dem Stuhl

Zielgruppe: DRK-Yogalehrende
Datum: 28.03.2025
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Leitung: Gaby Martin, Dr. Melanie Thielking

Gedächtnistraining

Ausbildung

Gedächtnistraining (Teil 2) – Gruppe aus 2024 (Kooperation mit LV Baden)

Zielgruppe: Kursleitende, die Teil 1 absolviert haben
Datum: 12.–16.02.2025
Ort: Bühl, Baden-Württemberg
Kursleitung: Kathrin Schäfer-Kumpf

Gedächtnistraining (Teil 3) – Gruppe aus 2024 (Kooperation mit LV Baden)

Zielgruppe: Kursleitende, die Teil 1 und 2 absolviert haben
Datum: 07.–11.05.2025
Ort: Bühl, Baden-Württemberg
Kursleitung: Kathrin Schäfer-Kumpf

Gedächtnistraining (Teil 1) – Gruppe 2025 (Kooperation mit DRK LV Baden)

Zielgruppe: Interessierte, die sich zu Kursleitenden Gedächtnistraining ausbilden lassen möchten
Datum: 05.–09.11.2025
Ort: Hotel Blankenfeld, Wetzlar
Kursleitung: Kathrin Schäfer-Kumpf

Die weiteren Ausbildungslehrgänge finden im Jahr 2026 in Hessen statt.

Fortbildung

Gedächtnistraining

Zielgruppe: Kursleitende Gedächtnistraining
Datum: 29.10.–02.11.2025
Ort: Hotel Jakobsberg, Grünberg
Kursleitung: Kathrin Schäfer-Kumpf

Aktivierender Hausbesuch

Ausbildung

DRK Aktivierender Hausbesuch

Zielgruppe: Interessierte, die Aktivierungscoaches werden möchten
Datum: 22.–25.02.2025
Ort: KV Dillkreis, Dillenburg
Kursleitung: Irene Buttler

DRK Aktivierender Hausbesuch

Zielgruppe: Interessierte, die Aktivierungscoaches werden möchten
Datum: 27.–28.09.2025 und 22.–23.11.2025
Ort: KV Hünfeld, Hünfeld
Kursleitung: Sylvia Ebert

Fortbildung

DRK Aktivierender Hausbesuch: Mit Musik geht alles besser, kleine Bewegungseinheiten mit Musik und thematische Sitztänze

Zielgruppe: Aktivierungscoaches
Datum: 15.03.2025
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Kursleitung: Irene Buttler

DRK Aktivierender Hausbesuch: Sturzprophylaxe

Zielgruppe: Aktivierungscoaches
Datum: 25.10.2025
Ort: noch offen, gerne Inhouse
Kursleitung: Sylvia Ebert

Online-Fortbildung: Bewegte Anatomie

Zielgruppe: Aktivierungscoaches
Datum: 07.–08.03.2025
Ort: Online
Kursleitung: Irene Buttler

Offene Altenarbeit



Fortbildung

Offene Altenarbeit: Gedächtnistraining in Bewegung

- Zielgruppe:** Ehren- und Hauptamtliche, die in den Seniorentreffs und Begegnungsstätten, Besuchsdiensten, Seniorenreisen tätig sind, Übungsleitende der Seniorengymnastik und Interessierte, die sich vorstellen können, zukünftig mit SeniorInnen zu arbeiten
- Datum:** 21.06.2025
- Ort:** noch offen, gerne Inhouse
- Kursleitung:** N.N.

Fachtagung

Fachtagung: Offene Altenarbeit

- Zielgruppe:** Hauptamtlich und ehrenamtlich Verantwortliche der Kreisverbände in der Offenen Altenarbeit, Leitende von Angeboten der Offenen Altenarbeit aus den Ortsvereinen
- Datum:** 27.03.2025
- Ort:** noch offen
- Kursleitung:** Jenny Göttert

Wohlfahrts- und Sozialarbeit



Ausbildung

Grundlagen der Wohlfahrts- und Sozialarbeit

| | |
|--------------|--|
| Zielgruppe: | Ehrenamtliche, Übungsleitende, Honorarkräfte im Bereich Wohlfahrts- und Sozialarbeit |
| Datum: | 08.02.2025 und 25.10.2025 |
| Ort: | DRK-Landesverband, Wiesbaden |
| Kursleitung: | Jutta Hoffmann, Adelheid Schultheiß |

Inhouse-Veranstaltungen sind auf Anfrage möglich.

Besuchs- und Therapiebegleithundeteams



Ausbildung

Ausbildung zu Besuchs- und Therapiebegleithundeteams für Besuchsdienste mit Hund

- Zielgruppe:** Interessierte DRK-Mitglieder mit eigenem Hund, Personen mit eigenem Hund und der Bereitschaft als DRK-Mitglied für das DRK ehrenamtlich aktiv zu werden.
- Kursleitung:** Monika Entrop, Gudrun Ernst

Ausbildungstermine der gesamten Ausbildung Südhessen

Eignungstest

- Datum, Ort:** 19.01.2025 in Taunusstein
Datum, Ort: 15.02.2025 in Dillenburg

Online-Ausbildung Theorie Südhessen

- Datum:** 21.–22.03.2025, 04.–05.04.2025, 25.–26.04.2025;
Fr. 18.00–21.00 Uhr, Sa. 9.00–12.00 Uhr

Ausbildung Praxistage in Präsenz Südhessen (im Raum Dillenburg)

Datum: 09.–11.05.2025
27.–29.06.2025

Prüfung in Präsenz in Südhessen (im Raum Dillenburg)

Datum: 27. oder 28.09.2025

Ausbildungstermine der gesamten Ausbildung Nordhessen

Eignungstest

Datum, Ort: 29.03.2025 in Schenkklengsfeld

Online-Ausbildung Theorie Nordhessen

Datum: 25.–26.04.2025, 09.–10.05.2025, 16.–17.05.2025;
Fr. 18.00–21.00 Uhr, Sa. 9.00–12.00 Uhr

Ausbildung Praxistage in Präsenz Nordhessen

Datum: 13.–15.06.2025, 27.–29.06.2025

Prüfung in Präsenz in Nordhessen

Datum: 23.08.2025

Fortbildung zur Ausweisverlängerung für Besuchs- und Therapiebegleithundeteams

Zielgruppe: Geprüftes Besuchs- und Therapiebegleithundeteam mit einer
Ausweisgültigkeit bis Dezember 2025

Datum: N.N.

Ort: N.N.

Kursleitung: Monika Entrop und Gudrun Ernst

Weiterführende Informationen, Termine und Zugangsvoraussetzungen zur Ausbildung, den Fortbildungen und der jährlichen Nachprüfung finden Sie auf unserer Homepage.

Fachübergreifende Veranstaltungen

Tagung der Kursverantwortlichen Gesundheitsprogramme

Zielgruppe: Haupt- und ehrenamtliche Kursverantwortliche in den Kreisverbänden für die Gesundheitsprogramme
Datum: 26.11.2025
Ort: Grünberg
Kursleitung: Fabienne Eichholz, Gaby Martin

Fachtagung Gesundheitsprogramme

Zielgruppe: Übungsleitende und Arbeitskreisleitende in den Gesundheitsprogrammen
Datum: 26.04.2025
Ort: Grünberg
Kursleitung: Gaby Martin

Tanzen im Sitzen

Zielgruppe: Übungsleitende Tanzen, Gymnastik, Aktivierender Hausbesuch sowie Betreuungskräfte und Interessierte, die in Senioreneinrichtungen arbeiten
Datum: 23.08.2025
Ort: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Kursleitung: Walburga Roggel

Entspannungstechniken

Zielgruppe: Übungsleitende Gymnastik, Interessierte
Datum: Mai 2025
Ort: Grünberg
Kursleitung: Gaby Martin

Bewegte Pause

Zielgruppe: Interessierte
Datum: 02.06.2025, 15.00–19.30 Uhr
Ort: Online
Kursleitung: Swantje Fuchs

Wichtige Informationen

Die Anmeldung zu unseren Veranstaltungen erfolgt über unsere Webseite:
www.drk-hessen.de › Seminare › Gesundheit und Soziales

Bitte beachten Sie auch die **Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)** für unsere Bildungsveranstaltungen.

Mögliche weitere Fortbildungsangebote finden Sie auf unserer Webseite.

Ihre Ansprechpersonen

Bereichsleitung Gesundheit und Soziales

Dr. Anja Weber-Alvarez
Tel. 0611 7909-199
anja.weber-alvarez@drk-hessen.de

Gesundheitsprogramme

Gaby Martin
Tel. 0611-7909-241
gaby.martin@drk-hessen.de

Fabienne Eichholz
Tel. 0611 7909-241
fabienne.eichholz@drk-hessen.de

Kinder, Jugend und Familie

Yan Temminghoff
Tel. 0611 7909-232
yan.temminghoff@drk-hessen.de

Helena Wöhrlin
Tel. 0611 7909-238
helena.woehrlin@drk-hessen.de

Offene Altenarbeit

Jenny Göttert
Tel. 0611 7909-231
Jenny.goettert@drk-hessen.de

Soziale Arbeit mit Geflüchteten

Bettina Kratzer
Tel. 0611 7909-233
bettina.kratzer@drk-hessen.de

Migration und Integration

Lisa Schnell
Tel. 0611 7909-236
lisa.schnell@drk-hessen.de

Soziales Ehrenamt

Yasmin Chaouli
Tel. 0611 7909-240
yasmin.chaouli@drk-hessen.de

Sachbearbeitung Bildungsveranstaltungen

Andrea Ott
Tel. 0611 7909-248
andrea.ott@drk-hessen.de

Sachbearbeitung Finanzierung sozialer Arbeit und Migrationsberatung

Cornelia Rolle
Tel. 0611 7909-239
cornelia.rolle@drk-hessen.de

Danke für die Unterstützung!

Unsere Veranstaltungen werden gefördert:



Anmeldung,
mehr Informationen und
weitere Fortbildungs-
angebote online



www.drk-hessen.de/seminare/seminare-fuer-das-drk/gesundheit-und-soziales.html

**DRK-Landesverband
Hessen e.V.**

Abraham-Lincoln-Str. 7
65189 Wiesbaden

Tel. 0611 7909-0

Fax 0611 701099

info@drk-hessen.de

www.drk-hessen.de