

Wissen, Erkennen, Handeln

Psychische Erste Hilfe



Psychische Erste Hilfe

Wie Sie Menschen in psychischen Notsituationen helfen können, lernen Sie in unserem neuen eintägigen Kursangebot.

Hilfe in psychischen Notsituationen

Wir wollen Menschen in psychischen Notsituationen oder mit psychischen Erkrankungen helfen, indem wir Angehörige, Freunde und Mitmenschen in Psychischer Erste Hilfe ausbilden.

Hilfe durch Freunde, Angehörige und Mitmenschen

Während Menschen, die einen Schlaganfall erlitten haben oder sich in den Finger geschnitten haben, meist schnelle medizinische Hilfe erhalten, müssen Menschen mit psychischen Erkrankungen oft lange warten, bis ihnen eine Therapie helfen kann. In dieser Zeit stehen sie in Kontakt mit ihren Angehörigen, Freunden und Mitmenschen.

Wie handle ich richtig?

Oftmals wissen diese Menschen nicht, wie sie mit an einer psychischen Erkrankung leidenden Person umgehen sollen. Sie kennen die Hintergründe, Zusammenhänge und Wirkungsmechanismen von psychischen Erkrankungen nicht und haben Angst Fehler zu begehen.

Um diese Kontaktpersonen zu stärken und ihnen erste Hilfsmaßnahmen für psychische Erkrankte anzubieten, haben wir diesen neuen DRK-Kurs entwickelt.



„Mit diesem Kurs möchten wir vielen Menschen die Handlungssicherheit geben, ihre Freunde, Familienangehörige oder Mitarbeitende in psychischen Notsituationen zu unterstützen!“

Informationen zur Lehrgangsanmeldung

Termine

04.06.2022: **Wiesbaden**, Flachstraße 6

11.06.2022: **Fulda**, Black-Horse-Straße 4

02.07.2022: **Bad Hersfeld**, Seilerweg 52

Anmeldung

Bitte melden Sie sich **online** über unsere Homepage www.drk-hessen.de/psychische-erste-hilfe an.

Kosten

Die Lehrgangskosten betragen 80,00 €.

Kontakt

Für Fragen steht Ihnen Frau **Sarah Völker**, Referentin Erste Hilfe sehr gerne zur Verfügung:

✉ sarah.voelker@drk-hessen.de

☎ +49-611-7909-156

**DRK-Landesverband
Hessen e. V.**
Abraham-Lincoln-Straße 7
65189 Wiesbaden

Tel. 0611 7909-0-0
info@drk-hessen.de
www.drk-hessen.de